



La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Menu Para: MENÚ E.I. FRÍOS

Nº Regit.: 557

Febrero
2026

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	03 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA	04 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA	05 MACARRONES CON ATÚN	06 LENTEJAS CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA CHAMPIÑÓN	CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NAT	SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS	BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS
PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR	PAN BLANCO FRUTA	PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR
Sugerencia para Cena ENSALADA+CARNE+YOGUR	Sugerencia para Cena ARROZ+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena ENSALADA+QUESO+FRUTA	Sugerencia para Cena VERDURA+PESCADO+YOGUR	Sugerencia para Cena SOPA +CARNE+FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 28,48g 84,17g 22,00g 26,94g 4,32g 4,00g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 23,15g 73,17g 22,00g 27,79g 7,41g 1,89g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 44,10g 73,83g 20,00g 22,03g 3,87g 2,99g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 29,39g 87,39g 18,17g 26,12g 3,79g 1,99g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 48,59g 86,06g 22,21g 18,22g 3,42g 2,89g
3a8Años: 679 Kcal 9a13Años: 808 Kcal 14a18Años: 949 Kcal	3a8Años: 665 Kcal 9a13Años: 828 Kcal 14a18Años: 930 Kcal	3a8Años: 661 Kcal 9a13Años: 842 Kcal 14a18Años: 970 Kcal	3a8Años: 704 Kcal 9a13Años: 835 Kcal 14a18Años: 962 Kcal	3a8Años: 640 Kcal 9a13Años: 757 Kcal 14a18Años: 859 Kcal
09 SOPA DE PICADILLO	10 ARROZ TRES DELICIAS	11 HABICHUELAS CON VERDURAS	12 CAZUELA DE FIDEOS	13 COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA POLLO HORNO C/ PATATA C	TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	FIAMBRE PAVO+QUESITO+LECHUGA (Fiambre pavo, queso lechuga)
PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR	PAN BLANCO FRUTA	PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR
Sugerencia para Cena PASTA+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena ENSALADA+HUEVO+FRUTA	Sugerencia para Cena ARROZ+CARNE+FRUTA	Sugerencia para Cena VERDURA+QUESO+YOGUR	Sugerencia para Cena SOPA+PESCADO +FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 21,16g 92,29g 19,24g 15,83g 3,63g 4,86g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 24,88g 96,83g 17,46g 23,44g 6,02g 2,88g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 37,88g 91,91g 19,15g 15,93g 2,36g 2,18g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 26,77g 80,02g 18,52g 18,55g 4,54g 4,96g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 41,78g 68,35g 20,28g 22,68g 10,09g 2,02g
3a8Años: 584 Kcal 9a13Años: 724 Kcal 14a18Años: 897 Kcal	3a8Años: 688 Kcal 9a13Años: 824 Kcal 14a18Años: 913 Kcal	3a8Años: 655 Kcal 9a13Años: 795 Kcal 14a18Años: 932 Kcal	3a8Años: 589 Kcal 9a13Años: 718 Kcal 14a18Años: 896 Kcal	3a8Años: 642 Kcal 9a13Años: 816 Kcal 14a18Años: 944 Kcal
16 CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES	17 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS	18 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	19 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	20 SOPA DE ALBÓNDIGAS
ATUN EN SALSA DE TOMATE	POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN	TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA	SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURA
PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR	PAN BLANCO FRUTA	PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR
Sugerencia para Cena ENSALADA+QUESO+FRUTA	Sugerencia para Cena ENSALADA+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena PASTA+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena ARROZ+CARNE+FRUTA	Sugerencia para Cena VERDURA+QUESO+YOGUR
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 22,94g 70,72g 21,40g 23,75g 5,17g 4,37g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 34,12g 62,37g 22,23g 20,80g 5,07g 1,37g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 32,00g 96,39g 19,14g 19,63g 3,53g 1,18g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 36,51g 91,83g 20,16g 30,10g 6,66g 2,18g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 23,53g 82,20g 19,88g 24,11g 6,13g 4,66g
3a8Años: 570 Kcal 9a13Años: 684 Kcal 14a18Años: 819 Kcal	3a8Años: 657 Kcal 9a13Años: 734 Kcal 14a18Años: 791 Kcal	3a8Años: 679 Kcal 9a13Años: 795 Kcal 14a18Años: 904 Kcal	3a8Años: 761 Kcal 9a13Años: 910 Kcal 14a18Años: 1.036 Kcal	3a8Años: 637 Kcal 9a13Años: 716 Kcal 14a18Años: 864 Kcal
23 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA	24 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES	25 ESPAGUETIS BOLOÑESA	26 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA	27 SOPA DE PESCADO CON LLUVIA
BACALAO FRITO CON LECHUGA	CARNE EN SALSA CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JUDÍAS Tortilla francesa al horno con judías verdes.	BACALAO AL HORNO CON SALSA TOMATE	LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y ZANAHORI Lomo adobado al horno con lechuga y zanahoria.
PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR	PAN BLANCO FRUTA	PAN BLANCO FRUTA	PAN INTEGRAL YOGUR
Sugerencia para Cena ENSALADA+CARNE+FRUTA	Sugerencia para Cena ARROZ+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena VERDURA+PESCADO+FRUTA	Sugerencia para Cena SOPA PASTA+QUESO+FRUTA	Sugerencia para Cena ENSALADA+HUEVO+FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 50,53g 134,20g 24,95g 27,68g 3,33g 3,12g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 20,26g 82,44g 24,03g 22,07g 5,14g 4,23g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 22,79g 81,98g 17,74g 25,61g 4,66g 2,17g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 51,33g 78,45g 21,74g 19,07g 2,91g 2,90g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 45,01g 74,87g 20,59g 18,07g 4,60g 3,25g
3a8Años: 659 Kcal 9a13Años: 879 Kcal 14a18Años: 1.034 Kcal	3a8Años: 600 Kcal 9a13Años: 688 Kcal 14a18Años: 491 Kcal	3a8Años: 657 Kcal 9a13Años: 822 Kcal 14a18Años: 953 Kcal	3a8Años: 628 Kcal 9a13Años: 774 Kcal 14a18Años: 871 Kcal	3a8Años: 654 Kcal 9a13Años: 575 Kcal 14a18Años: 662 Kcal

