



La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

Menu Para: MENÚ ALERGIAS

Nº Regit.: 526

Diciembre

2025

LUNES						MARTES						MIERCOLES						JUEVES						VIERNES																																			
01 ARROZ BLANCO CON TOMATE												02 ENSALADA MIXTA (A) Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.												03 ESPAGUETIS DE MAÍZ CON POLLO TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY												04 SOPA DE PESCADO Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes SOLOMILLO ASADO CON PATATAS												05 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TOMATE											
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (A) Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.												COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria. PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA											
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																														
19,79g	93,17g	21,90g	31,53g	4,25g	3,04g	45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g	17,38g	30,92g	16,67g	7,97g	1,21g	0,95g	41,32g	69,85g	18,93g	29,52g	4,99g	3,10g	34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g																														
3a8Años: 721 Kcal		9a13Años: 505 Kcal		14a18Años: 625 Kcal		3a8Años: 729 Kcal		9a13Años: 137 Kcal		14a18Años: 142 Kcal		3a8Años: 272 Kcal		9a13Años: 360 Kcal		14a18Años: 410 Kcal		3a8Años: 717 Kcal		9a13Años: 162 Kcal		14a18Años: 190 Kcal		3a8Años: 572 Kcal		9a13Años: 662 Kcal		14a18Años: 762 Kcal																															
08 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS												09 MACARRONES DE ARROZ CON ATÚN Pasta de harina de maíz y harina de arroz, tomate, cebolla y ajos, pescado. BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE												10 ENSALADA DE TOMATE COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria. PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												11 CREMA DE CALABAZA (A) SALMÓN EN SALSA CHAMPIÑÓN												12 HABICHUELAS CON VERDURAS LOMO ASADO CON PATATAS											
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA											
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																														
21,58g	65,08g	20,07g	19,24g	2,94g	1,67g	11,27g	68,89g	15,73g	7,84g	3,04g	1,43g	45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g	26,24g	60,02g	19,73g	36,88g	5,77g	1,95g	23,57g	90,21g	17,59g	8,57g	1,24g	1,76g																														
3a8Años: 595 Kcal		9a13Años: 701 Kcal		14a18Años: 784 Kcal		3a8Años: 477 Kcal		9a13Años: 137 Kcal		14a18Años: 142 Kcal		3a8Años: 730 Kcal		9a13Años: 162 Kcal		14a18Años: 190 Kcal		3a8Años: 664 Kcal		9a13Años: 480 Kcal		14a18Años: 592 Kcal		3a8Años: 511 Kcal		9a13Años: 572 Kcal		14a18Años: 664 Kcal																															
15 ENSALADA PRIMAVERA (A) ESPAGUETIS MAIZ CON TOMATE Pasta de harina de maíz y arroz, tomate y pollo.												16 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA												17 CREMA DE CALABACÍN (A) ATUN EN SALSA DE TOMATE												18 LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NAT Patata, merluza, tomate.												19 SOPA DE ARROZ POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN											
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA											
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																														
12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g	40,50g	128,61g	24,06g	24,76g	2,86g	2,50g	21,32g	66,73g	20,25g	20,93g	4,11g	2,52g	31,19g	85,37g	20,07g	10,55g	1,50g	1,00g	50,47g	61,07g	33,52g	21,05g	9,51g	1,28g																														
3a8Años: 499 Kcal		9a13Años: 162 Kcal		14a18Años: 190 Kcal		3a8Años: 576 Kcal		9a13Años: 738 Kcal		14a18Años: 838 Kcal		3a8Años: 529 Kcal		9a13Años: 388 Kcal		14a18Años: 499 Kcal		3a8Años: 546 Kcal		9a13Años: 518 Kcal		14a18Años: 611 Kcal		3a8Años: 644 Kcal		9a13Años: 385 Kcal		14a18Años: 427 Kcal																															
22 PATATA GUISADA C/ POLLO Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos. BACALAO EN SALSA												23 COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria. SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHORIA												24 SOPA DE CAZUELA Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz. SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA (A) Salchicha (patata, pollo, ajo), zanahoria.												25 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA												26 SOPA DE POLLO Pasta de harina de maíz y harina de arroz, pechuga de pollo, patata, zanahoria. TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLANCO											
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA											
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																														
26,88g	55,44g	16,77g	42,67g	12,89g	1,16g	54,99g	117,48g	21,68g	30,96g	5,14g	3,23g	42,31g	90,70g	22,63g	40,60g	6,72g	2,70g	26,64g	83,09g	19,53g	10,38g	1,37g	1,21g	75,90g	174,00g	19,67g	15,94g	7,48g	3,77g																														
3a8Años: 695 Kcal		9a13Años: 347 Kcal		14a18Años: 398 Kcal		3a8Años: 002 Kcal		9a13Años: 447 Kcal		14a18Años: 506 Kcal		3a8Años: 921 Kcal		9a13Años: 162 Kcal		14a18Años: 190 Kcal		3a8Años: 522 Kcal		9a13Años: 645 Kcal		14a18Años: 770 Kcal		3a8Años: 235 Kcal		9a13Años: 389 Kcal		14a18Años: 416 Kcal																															
29 ARROZ CON DELICIAS POLLO ASADO CON JUDÍAS												30 COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria. BACALAO AL HORNO CON PISTO												31 CREMA DE ZANAHORIAS (A) CARNE EN SALSA TOMATE CON PATATA COCIDA																																			
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA												PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA												PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA																																			
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																										
46,74g	163,02g	23,25g	27,28g	5,01g	2,14g	45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g	35,47g	71,90g	22,77g	69,99g	18,37g	4,02g																																										
3a8Años: 085 Kcal		9a13Años: 366 Kcal		14a18Años: 475 Kcal		3a8Años: 729 Kcal		9a13Años: 137 Kcal		14a18Años: 142 Kcal		3a8Años: 053 Kcal		9a13Años: 162 Kcal		14a18Años: 190 Kcal																																											